

مروری بر جدیدترین گایدلاین‌های مراقبت پرستاری در بخش مراقبت ویژه (ICU): اجرای بسته جامع مداخلات ICU (۲۰۲۵)

دکتر سحر خوش کشت

استادیار، مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری و مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.
Nursing and Midwifery Care Research Center, School of Nursing and Midwifery, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

چکیده:

مقدمه: بیماران بستری در بخش مراقبت‌های ویژه (ICU) معمولاً با پنج مشکل بالینی شایع شامل درد، بی‌قراری/استرس، دلیریوم، بی‌حرکتی و اختلال خواب (PADIS) مواجه هستند. مراقبت پرستاری در این محیط نیازمند رویکردی چندبعدی و مبتنی بر شواهد است و نقش مؤثری در پیشگیری از عوارض و بهبود پیامدهای بالینی دارد. این مطالعه با هدف مرور و تحلیل جدیدترین گایدلاین‌های بین‌المللی در زمینه مراقبت پرستاری در ICU و مدیریت مؤثر PADIS انجام شده است.

روش کار: در این مطالعه مروری، آخرین گایدلاین‌های منتشرشده در فاصله سال‌های ۲۰۲۴ تا ۲۰۲۵ از منابع معتبر بین‌المللی شامل NICE، ESICM، WHO، AACN و SCCM بررسی و تحلیل شده‌اند. تمرکز اصلی بر گایدلاین به‌روز شده SCCM (۲۰۲۵) و بسته مداخلاتی ABCDEF برای پیشگیری و مدیریت پنج مشکل کلیدی بیماران ICU بوده است.

نتایج: مرور و تلفیق آخرین گایدلاین‌های PADIS (SCCM, 2025) و بسته مداخلاتی ABCDEF بر ارزیابی منظم درد و کنترل چندوجهی آن با تأکید بر راهکارهای غیر دارویی، اجتناب از آرام‌بخشی عمیق، غربالگری دلیریوم و استفاده از ابزارهایی مثل CAM-ICU، شروع زودهنگام حرکت و رعایت بهداشت خواب تأکید دارد. بسته مداخلاتی ABCDEF همچنین بر نقش فعال خانواده در مراقبت (F) تأکید دارد.

نتیجه‌گیری: به کارگیری گایدلاین‌های به‌روز بین‌المللی در کنار رویکرد خانواده‌محور در طراحی و اجرای مداخلات پرستاری ICU می‌تواند تأثیر قابل توجهی در بهبود کیفیت مراقبت، افزایش رضایت بیمار و خانواده، کاهش مدت بستری، کاهش مرگ‌ومیر و بهبود پیامدهای بالینی بیماران داشته باشد. توانمندسازی پرستاران در بهره‌گیری از این راهکارها باید در اولویت برنامه‌های آموزشی و بالینی قرار گیرد.

کلمات کلیدی: گایدلاین، مراقبت پرستاری، بخش مراقبت‌های ویژه، درد، بی‌قراری/استرس، دلیریوم، بی‌حرکتی، اختلال خواب

A Review of the Latest Nursing Care Guidelines in the Intensive Care Unit (ICU): Implementation of the Comprehensive ICU Interventions Bundle (2025)

Dr. Sahar Khoshkesht

Assistant Professor, Nursing and Midwifery Care Research Center, School of Nursing and Midwifery, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Abstract:

Background: Patients admitted to the Intensive Care Unit (ICU) commonly face five major clinical challenges: pain, agitation/stress, delirium, immobility, and sleep disruption (collectively referred to as PADIS). Nursing care in this setting requires a multidimensional, evidence-based approach and plays a critical role in preventing complications and improving patient outcomes. This study aimed to review and analyze the latest international guidelines for nursing care in the ICU with a focus on effective management of PADIS.

Methods: This review analyzed the most recent guidelines published between 2024 and 2025 from key international organizations, including NICE, ESICM, WHO, AACN, and SCCM. Special emphasis was placed on the 2025 updated SCCM guidelines and the ABCDEF intervention bundle as a framework for addressing the five primary ICU care challenges.

Findings: The 2025 SCCM PADIS guidelines and the ABCDEF bundle highlight the importance of regular pain assessment and multimodal management, with a strong emphasis on non-pharmacological strategies. Other key elements include avoiding deep sedation, routine delirium screening using tools like CAM-ICU, early mobilization, and sleep hygiene interventions. The ABCDEF bundle also emphasizes the essential role of family engagement (F) in patient care.

Conclusion: Utilizing up-to-date international guidelines alongside a family-centered care approach in the design and implementation of ICU nursing interventions can significantly improve care quality, enhance patient and family satisfaction, reduce ICU length of stay, decrease mortality, and improve overall clinical

Key words: Guidelines, Nursing care, Intensive Care Unit, Pain, Agitation, Stress, Delirium, Immobility, Sleep disruption